



Eine gesunde Ernährung ist beim Diabetes Typ II wichtig, wissen Apotheker Dr. Rudi Alisch und Dörte Batschulat, Filialleiterin der Lübbbers-Apotheke im MediCo. Foto: HÖ

Neue Selbsthilfegruppe für Diabetes in Stockelsdorf

Erstes Treffen am 12. Februar im MediCo Gesundheitszentrum.

Früher galt der Diabetes vom Typ II gemeinhin als Altersdiabetes. Die Erkrankung betrifft aber zunehmend auch jüngere Menschen. „Sogar Jugendliche können heute schon am Diabetes Typ II erkranken“, weiß Apotheker Dr. Rudi Alisch, der die Lübbbers-Apotheken in Stockelsdorf leitet. Einen Grund dafür sieht er in der falschen Ernährung.

Weil immer mehr Menschen von dieser Erkrankung betroffen sind, hat Dr. Alisch jetzt eine Selbsthilfegruppe Diabetes in Stockelsdorf gegründet. Bereits in Lübeck führt er eine solche Gruppe seit einigen Jahren und weiß:

„Der Bedarf dafür ist einfach da.“ Für dieses Jahr sind vier Treffen geplant. Dabei wird es um verschiedene Themen gehen, auch Ärzte sollen zu den Referenten gehören.

Das erste Treffen findet am Donnerstag, 12. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Seminarraum des MediCo Gesundheitszentrums statt. Referentin Andrea Witt, Diabetesberaterin und Vorstandsmitglied diabetes-DE der Deutschen Diabetes-Hilfe, wird dann zum Thema Ernährung referieren. Essen und Trinken bei Diabetes – was ist richtig, was nicht so gut? „Schmecken muss es auf jeden Fall“, meint Andrea

Witt. Wer Interesse an der Selbsthilfegruppe hat, sollte sich zur besseren Planung bis zum 10. Februar in der Lübbbers-Apotheke im MediCo, unter Telefon 0451/88 05 80 58 anmelden. HÖ

Info

Lübbbers-Apotheke
im MediCo
Telefon 0451/88 05 80 58
Segeberger Straße 16-22
23617 Stockelsdorf

Rathausmarkt 2B
23617 Stockelsdorf
Telefon 0451 / 4 98 85 00
www.luebbbers-apotheke.de

Brillen-Abo bei Optimal hören & sehen

Wer eine schöne Brille sucht, sein Hörvermögen prüfen oder sich über moderne Hörgeräte informieren lassen möchte, kann den Service des Fachgeschäftes Optimal hören & sehen nutzen. Augenoptiker- und Hörgeräteakustikermeister Sven Lupp und Mitarbeiterin Nicole Arndt bieten alles aus einer Hand und die Komplett-Angebote als Abo gelten für Hörgeräte ebenso, wie für alle Brillen. „Schon ab unter zehn Euro monatlich bieten wir das praktische Brillen- Abo. Ohne Bearbeitungsgebühr, bei null Prozent Zinsen und 24 Monaten Laufzeit“, erläutert Sven Lupp.

Nachdem die Leistung der gesetzlichen Krankenkassen



Sven Lupp und Mitarbeiterin Nicole Arndt (re.) beraten die Kundin bei der Auswahl einer Brille. Foto: kvd

bei Hörgeräten spürbar erhöht wurde, könne er jetzt sogar hochwertige, kleine Hörgeräte – auch „in dem Ohr Geräte“ – völlig zuzahlungsfrei anbieten (plus 10 Euro Rezeptgebühr), ergänzt der Inhaber.

Sowohl bei den Brillen, als auch den Hörgeräten muss es keineswegs immer die Premium-Klasse sein. „Wichtig ist, dass der Kunde genau die Brille oder den Hörgerätetyp erhält, der auf seine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist“, so Sven Lupp. Und wer nicht warten will, bis ihm hören und sehen vergeht, ist beim Team von Optimal hören & sehen im Paracelsus Gesundheitszentrum genau an der richtigen Adresse. KVD

Info

Optimal hören & sehen
Oberbüssauer Weg 6
23558 Lübeck
Tel. 0451/69327267